

국어 읽기

아이디:

이름:

【1~2】 다음 글을 읽고 물음에 답하시오.

세계 여러 나라에는 재난이나 고통을 다른 사람에게 보내어 회복하는 관습이 있다. 예컨대 실론 섬에서는 깊은 병을 앓는 경우에 ‘악마 춤’을 추는 사람을 초대한다. 춤꾼은 특이한 가면을 쓰고 춤을 춘다. 사람들은 병자에게 있던 병마가 춤꾼한테 간다고 믿는다. 그 후 ㉠ 춤꾼은 마을 밖의 들로 운반된다. 그러면 본래 병에 걸렸던 사람은 낫는다는 것이다.

1. 밑줄 친 ㉠과 의미가 같은 문장은?

- ① 춤꾼이 환자를 마을 밖의 들로 운반한다.
- ② 사람들은 환자를 마을 밖의 들로 운반한다.
- ③ 사람들은 춤꾼을 마을 밖의 들로 운반한다.
- ④ 환자는 춤꾼과 함께 마을 밖의 들로 운반된다.

정답: ③

● 정답 해설

답지 ①이 정답이 아닌 이유

마을 밖으로 가게 되는 것은 환자가 아니라 춤꾼이다. 따라서 ①번은 정답이 아니다.

답지 ②가 정답이 아닌 이유

사람들이 운반하는 사람은 환자가 아니라 춤꾼이다. 따라서 ②번은 정답이 아니다.

답지 ③이 정답인 이유

사람들은 아픈 환자의 질병을 다른 사람에게 전이하고자 춤꾼을 불러 그를 마을 밖으로 운반한다. 따라서 ③번이 정답이다.

2. 밑글의 중심 내용을 바르게 정리한 것은?

- ① 실론 섬에서는 춤꾼은 특이한 가면을 쓰고 춤을 춘다.
- ② 실론 섬에서는 환자에게 춤을 추게 하여 병을 낫게 한다.
- ③ 실론 섬에서는 마을에 환자가 생기면 사람들이 ‘악마 춤’을 춘다.
- ④ 실론 섬에서는 병을 다른 사람에게 보내어 낫게 하는 관습이 있다.

정답 : ④

● 정답 해설

답지 ①이 정답이 아닌 이유

춤꾼의 행동에 대한 구체적인 설명은 글 전체에서 말하고자 하는 중심 내용이라고 보기 어렵다. 따라서 ①번은 정답이 아니다.

답지 ②가 정답이 아닌 이유

실론 섬에서는 환자에게 춤을 추게 하지 않고 춤꾼을 따로 불렀다. 글의 내용과도 다를 뿐만 아니라 중심 내용과 거리가 멀다. 따라서 ②번은 정답이 아니다.

답지 ③이 정답이 아닌 이유

실론 섬에서는 ‘악마 춤’을 추는 사람을 초대해서 춤을 추게 했지, 환자에게 춤을 추도록 하지 않았다. 따라서 ③번은 정답이 아니다.

답지 ④가 정답인 이유

이 글은 재난이나 고통을 다른 사람에게 보내어 회복하는 사례를 제시한 것으로, 구체적인 사례는 실론 섬에서 춤꾼을 불러 병을 치료한다는 것을 알려준다. 중심 문장은 글의 첫 부분에 제시되어 있다. 따라서 ④번이 정답이다.

3. 글을 읽고 두 초등학교에 대해 이해한 것으로 적절하지 않은 것은?

평등 초등학교는 시립 초등학교입니다. 희망시의 예산으로 운영되고 있는 이 학교는 시의 운영 방침에 따라 시민으로서의 책임과 도리를 중점적으로 가르칩니다. 그리고 다른 초등학교들과 달리 교과 지식과 관련된 평가를 하지 않습니다. 대신 한 학기에 한 번 갈등 상황을 주고, 학생들의 해결 방식을 평가합니다.

자유 초등학교는 사립 초등학교입니다. 이 학교는 일반 제도를 운영하고 있습니다. 우수한 성적을 얻은 학생들은 한 학기 만에 상급 학년으로 올라갈 수 있습니다. 그 결과 3년 만에 졸업하는 경우도 종종 생기곤 합니다. 학생들은 자유롭게 토론하는 식의 수업을 주로 합니다.

- ① 두 초등학교 모두 저마다의 특징이 있구나.
- ② 평등 초등학교는 시의 재정으로 운영이 되는구나.
- ③ 자유 초등학교와 달리 평등 초등학교는 가르치는 내용이 뚜렷하게 없구나.
- ④ 평등 초등학교와 달리 자유 초등학교에서는 조기 졸업이 가능하구나.

정답: ③

● 정답 해설

답지 ①이 정답이 아닌 이유

두 초등학교 모두 저마다의 특징이 있다고 했다. <보기>를 보면 두 학교 모두 뚜렷한 특징이 있다. 따라서 ①번은 정답이 아니다.

답지 ②가 정답이 아닌 이유

평등초등학교는 시의 재정으로 운영이 된다고 했는데 이것은 적절하다. 따라서 ②번은 정답이 아니다.

답지 ③이 정답인 이유

③에서는 두 학교의 차이점을 부각시키고 있다. 자유초등학교에서는 가르치는 내용이 있는데, 평등초등학교에서는 가르치는 내용이 뚜렷이 없다고 했다. 그런데 <보기>에서는 시민으로서의 책임과 도리를 중점적으로 가르친다고 했으므로 맞는 내용이 아니다. 따라서 ③번이 정답이다.

4. ㉠의 원인으로 알맞지 않은 것은?

㉠ 우리나라에서는 크고 작은 산불이 많이 납니다. 산불이 나면 오랫동안 자라온 나무들이 타버리고 막대한 자원 손실이 납니다. 이런 산불은 왜 나는 것일까요?

우선 등산객들의 부주의로 산불이 나는 경우가 많습니다. 산에 가서 불을 피우거나 담배를 피우는 사람들이 불을 내는 경우입니다. 건조한 날씨에 바람이 불게 되면 자연적으로도 산에 불이 붙습니다. 나무들끼리 세차게 부딪치다가 불이 나게 되는 것입니다.

- ① 오랫동안 자라온 나무들이 타 버림.
- ② 사람들이 산에 가서 불을 피움.
- ③ 사람들이 산에서 담배를 피움.
- ④ 건조한 날씨에 바람이 불어 자연적으로 불이 남.

정답: ①

● 정답 해설

답지 ①이 정답인 이유

‘오랫동안 자라온 나무들이 타 버림’은 산불의 원인이 아니라 결과이다. 따라서 ①번이 정답이다.

답지 ②가 정답이 아닌 이유

사람들이 산에 가서 불을 피우는 것은 산불의 원인에 해당한다. 따라서 ②번은 정답이 아니다.

답지 ③이 정답이 아닌 이유

사람들이 산에서 담배를 피우는 것은 산불의 원인에 해당한다. 따라서 ③번은 정답이 아니다.

답지 ④가 정답이 아닌 이유

건조한 날씨에 바람이 불거나 자연적으로 산에 불이 붙는 것은 산불의 원인에 해당한다. 따라서 ④번은 정답이 아니다.

5. 다음 글의 주장으로 알맞은 것은?

2002 한일 월드컵을 앞둔 2001년에 프랑스 여배우 브릿짓바르도가 한국의 개고기를 먹는 풍습을 야만적인 행위라고 비판한 적이 있었다. 이에 대해 일부에서는 우리의 전통이라며 개고기를 먹는 문화를 옹호했다. 그러나 시대의 변화에 맞춰 개고기를 먹는 문화를 버려야 한다. 현대는 과거와 달리 몸을 보양할 수 있는 고기들이 넘쳐나고 있는 시대이다. 또한 움직이기도 힘든 좁은 사육장에서 살을 찌우기 위해 식용견을 키우는 것은 동물 학대에 가깝다. 일부에서는 고통스럽게 죽여야 고기 맛이 좋다며 잔인하게 죽이기를 서슴지 않고 있다. 이렇게 동물을 학대하는 것을 우리 고유의 문화라고 옹호할 수 있을까? 이미 많은 나라에서 동물 보호 정책을 시행하고 있다. 우리도 개고기를 먹는 문화에 대해 다시 접근해야 할 때이다.

- ① 개고기를 먹는 것을 금지해야 한다.
- ② 개고기 도축 판매를 합법화해야 한다.
- ③ 여러 국가의 문화의 다양성을 인정해야 한다.
- ④ 먹을 수 있는 고기들이 넘쳐나고 있는 시대이다.

정답: ①

● 정답 해설

답지 ①이 정답인 이유

이 글은 시대가 달라짐에 따라 개고기를 먹는 문화를 버려야 한다고 말하고 있다. 따라서 ①번이 정답이다.

답지 ②가 정답이 아닌 이유

개고기 도축 판매를 합법화하게 되면 개고기를 많이 팔기 위해 동물 학대에 가까운 사육이 더 많이 이루어질 것이며, 이는 동물 복지에 저해되므로 이 글의 주장과 어긋난다. 따라서 ②번은 정답이 아니다.

답지 ③이 정답이 아닌 이유

문화상대주의를 근거로 든 것은 개고기를 먹는 문화를 인정하자는 주장을 뒷받침한다. 따라서 ③번은 정답이 아니다.

답지 ④가 정답이 아닌 이유

먹을 수 있는 고기가 넘쳐나는 시대라는 것은 이 시대에 대한 사실을 기술한 내용이지 주장이 아니다. 따라서 ④번은 정답이 아니다.

6. 다음 글을 요약한 것으로 적절한 것은?

최근 학교폭력 문제의 해결 방법으로 학교 스포츠클럽 활동이 새롭게 주목받고 있다. 학생들이 스포츠 활동을 함께 하면서 협동심을 키우고 스트레스를 건강하게 해소할 수 있기 때문이다. 실제로 학교 스포츠클럽 활동을 실시한 전국의 학교 현장에서는 과거에 비해 학교폭력이 줄어든 결과가 나타났다. 활동에 참여하는 학생들은 학교 스포츠클럽 활동을 시작한 후 학교 오는 것이 과거보다 즐거워지고 친구들과도 더 친해졌다고 말했다. 이와 더불어 체력 향상에도 도움이 되었다고 하였다.

학생들이 서로 협동하고 몸을 부대끼는 학교 스포츠클럽 활동을 통해 학교폭력을 자연스럽게 예방해 나갔으면 한다.

- ① 학교 스포츠클럽 활동은 체력 향상에 도움이 된다.
- ② 학교 스포츠클럽 활동으로 협동심을 키울 수 있다.
- ③ 학교 스포츠클럽 활동으로 스트레스를 해소할 수 있다.
- ④ 학교 스포츠클럽 활동은 학교폭력 문제 해결에 도움이 된다.

정답: ④

● 정답 해설

답지 ①이 정답이 아닌 이유

학교 스포츠클럽 활동이 체력 향상에 도움이 되는 것은 맞으나 학교 스포츠클럽 활동을 통해 학교 폭력을 예방한다는 글의 핵심을 요약하지는 못하였다. 따라서 ①번은 정답이 아니다.

답지 ②가 정답이 아닌 이유

학교 스포츠클럽 활동이 협동심을 키우는 데 도움이 되는 것은 맞으나 학교 스포츠클럽 활동을 통해 학교 폭력을 예방한다는 글의 핵심을 요약하지는 못하였다. 따라서 ②번은 정답이 아니다.

답지 ③이 정답인 아닌 이유

학교 스포츠클럽 활동이 스트레스를 해소하는 데 도움이 되는 것은 맞으나 학교 스포츠클럽 활동을 통해 학교 폭력을 예방한다는 글의 핵심을 요약하지는 못하였다. 따라서 ③번은 정답이 아니다.

답지 ④가 정답인 이유

학교 스포츠클럽 활동을 통해 학교 폭력을 예방하자는 것이 이 글의 핵심이며 제대로 요약된 내용이다. 따라서 ④번이 정답이다.

7. 다음 글에서 필자가 주장을 펴기 위해 제시한 근거가 아닌 것은?

일반적으로 우리는 아이들에게 거짓말은 나쁘다며 절대 거짓말을 하지 말라고 가르친다. 그렇다면 선의의 거짓말 역시 나쁜 것인가?

빅토르 위고의 <레미제라블>에서 미리엘 신부는 장발장이 자신의 집에서 은식기를 훔치다가 헌병에게 체포되었을 때, 자신이 은식기를 준 것이라고 거짓 증언을 해서 그가 새로운 삶을 살 수 있는 계기를 만들어 주었다.

어떤 약사는 심각한 병으로 힘들어하는 환자에게 치료에 대한 의지를 주기 위해 영양제를 좋은 치료약이라고 하며 주었다. 이 약을 받은 환자는 희망을 갖게 되었고 결국 병이 깨끗이 낫게 되었다.

또 최근의 한 연구는 연인 간의 선의의 거짓말이 좋은 관계를 유지하는 데 도움을 준다고 발표하였다. 때로는 상대방의 기분이 더 좋아지도록, 때로는 상대방이 나 때문에 너무 걱정하지 않도록 하는 선의의 거짓말들이 안정된 관계를 가져왔기 때문이다.

이처럼 선의의 거짓말은 자신의 이익이 아닌 상대방을 위한 거짓말이기에 꼭 나쁘다고는 할 수 없다.

- ① 일반적으로 우리는 아이들에게 거짓말은 나쁘다고 가르친다.
- ② 미리엘 신부의 거짓말은 장발장에게 새로운 삶의 계기를 주었다.
- ③ 약사는 선의의 거짓말로 환자의 병을 고쳤다.
- ④ 연인 간의 선의의 거짓말은 좋은 관계 유지에 도움이 된다.

정답: ①

● 정답 해설

답지 ①이 정답인 이유

글쓴이는 흔히 우리가 아이들에게 가르치는 내용에 대해 새로운 질문을 제기하며 글을 전개하고 있다. 따라서 ①번은 주장의 근거가 아니므로 정답이다.

답지 ②가 정답이 아닌 이유

미리엘 신부가 거짓말을 통해 장발장의 잘못을 덮어주고 새 삶을 주었다는 이야기는 선의의 거짓말이 꼭 나쁘다고 말할 수 없다는 주장에 대한 근거가 된다. 따라서 ②번은 정답이 아니다.

답지 ③이 정답이 아닌 이유

약사의 거짓말로 인해 환자가 희망을 가지게 되고, 완쾌하게 된 것은 선의의 거짓말이 꼭 나쁘다고 말할 수 없다는 주장에 대한 근거가 된다. 따라서 ③번은 정답이 아니다.

답지 ④가 정답이 아닌 이유

연인 간의 선의의 거짓말은 관계 유지에 도움을 주므로 글쓴이의 주장에 대한 근거가 된다. 따라서 ④번은 정답이 아니다.

【8~10】 다음 글을 읽고 물음에 답하시오.

빵은 현대인의 식생활에서 빼놓을 수 없는 식품이 되었다. 제빵사를 꿈꾸는 사람도 많아졌다. 제빵 기능사 자격증을 취득하기 위해서는 제빵 기능사 실기 시험에 포함되는 품목에 대해 잘 알고 반복해서 연습해야 한다.

실기 시험 품목에서 식빵은 중요한 비중을 차지하는데, 첨가하는 재료에 따라 우유 식빵, 옥수수 식빵, 건포도 식빵으로 나눌 수 있다. 각 식빵은 아래의 <표>와 같은 요건을 충족하도록 만들어야 하며, 이에 준하지 못하면 감점된다. 실기 시험에서 응시생들이 감점을 당하는 요인은 끈적거림(38%), 옥수수가 밖으로 튀어 나옴(20%), 건포도가 뭉침(19%), 옥수수 향이 강함(15%), 건포도가 터짐(8%) 순이므로 이 점을 참고하여 연습하는 것이 좋다.

<표> 식빵이 갖추어야 할 요건

식빵 종류 특징	우유 식빵	옥수수 식빵	건포도 식빵
전체 형태	-찌그러진 곳이 없어야 함.	-찌그러진 곳이 없어야 함. -옥수수가 겉면에 튀어나오면 안 됨.	-찌그러진 곳이 없어야 함. -건포도가 빵 전체에 고루 퍼져 있어야 함.
색깔	-색깔이 모두 고르며 희게 뭉친 부분이 없어야 함.	-옥수수의 색갈이 연하게 배어야 함.	-건포도의 색이 넓은 부위에 물들면 안 됨.
향	-우유 향이 은은하게 나야 함.	-옥수수 향이 은은하게 나야 함.	-건포도의 향이 너무 강하지 않게 식빵의 향과 조화를 이루어야 함.
맛	-우유 맛이 너무 강해서는 안 됨.	-옥수수의 구수한 맛이 부드럽게 느껴져야 함.	-건포도 맛이 너무 강하면 안 됨.
기타	-끈적거림이 나타나면 안 됨.	-옥수수 낱알 모양이 살아있어야 함.	-터진 건포도가 있으면 안 됨.

8. 밑글에 나타난 설명 방법으로 적절한 것은?

- ① 제빵사의 뜻을 정의했다.
- ② 우유 식빵의 구성 요소를 분석했다.
- ③ 첨가 재료를 기준으로 식빵의 종류를 분류했다.
- ④ 제빵 기능사 자격증과 다른 자격증을 대조했다.

정답 : ③

● 정답 해설

답지 ①이 정답이 아닌 이유

제빵사의 뜻을 정의한 부분이 글에 제시되어 있지 않으므로 ①번은 정답이 아니다.

답지 ②가 정답이 아닌 이유

우유 식빵의 구성 요소를 분석한 부분이 글에 제시되어 있지 않으므로 ②번은 정답이 아니다.

답지 ③이 정답인 이유

우유, 옥수수, 건포도와 같이 첨가 재료에 따라 식빵을 분류하였으므로 맞는 설명이다. 따라서 ③번이 정답이다.

답지 ④가 정답이 아닌 이유

이 글에서는 제빵 기능사 자격증에 대해서만 설명하고 있다. 따라서 ④번은 정답이 아니다.

9. <표>의 내용에 대한 이해로 적절하지 않은 것은?

- ① 세 종류의 식빵 모두 찌그러진 곳이 없어야 한다.
- ② 빵의 색깔은 우유, 옥수수, 건포도의 색과 같아야 한다.
- ③ 우유, 옥수수, 건포도의 향이 너무 진하면 안 된다.
- ④ 첨가하는 재료의 맛이 나머지 재료의 맛과 조화를 이루어야 한다.

정답 : ②

● 정답 해설

답지 ①이 정답이 아닌 이유

표의 '전체 형태'에 대한 설명을 보면, 세 종류의 식빵에 모두 "찌그러진 곳이 없어야 한다."라는 점이 밝혀져 있다.

답지 ②가 정답인 이유

표의 '색깔'에 대한 설명을 보면, "희게 뭉친 부분이 없어야 한다. 옥수수의 색깔이 연하게 배어 있어야 한다. 건포도의 색이 넓은 부위에 물들어서는 안 된다." 등이 나와 있다. 이는 우유의 흰색, 옥수수의 노란색, 건포도의 짙은 보라색 등의 색깔과 빵의 색깔이 같게 하라는 말이 아니다.

답지 ③이 정답이 아닌 이유

표의 '향'에 대한 설명을 보면, 우유와 옥수수의 향이 '은은하게' 나야 하며, 건포도의 향이 '너무 강하지 않게' 나야 한다고 했다. 따라서 우유, 옥수수, 건포도의 향이 너무 진하면 안 된다고 바꾸어 말할 수 있다.

답지 ④가 정답이 아닌 이유

표의 '맛'에 대한 설명을 보면, 우유의 맛과 건포도의 맛이 '너무 강해서는 안 된다.'라고 하였다. 또한 옥수수의 경우도 '구수한 맛이 부드럽게 느껴져야 한다.'라고 한 것으로 보아, 첨가하는 우유, 옥수수, 건포도의 맛은 나머지 재료의 맛과 조화를 이루어야 한다고 종합할 수 있다.

10. 윗글과 <표>를 통해 알 수 있는 내용이 아닌 것은?

- ① 응시생의 5분의 1은 옥수수가 밖으로 튀어 나오는 문제로 감점을 당한다.
- ② 실기 시험을 대비해 끈적거리지 않는 우유 식빵을 만들도록 여러 번 연습해야 한다.
- ③ 실기 시험에서 건포도 식빵을 만들 때는 건포도가 뭉치지 않도록 주의할 필요가 있다.
- ④ 건포도가 터지는 문제는 응시생들이 가장 적게 하는 실수이며 감점 요인이 되지 않는다.

정답 : ④

● 정답 해설

답지 ①이 정답이 아닌 이유

글에서 20%의 응시생이 옥수수가 밖으로 튀어 나오는 문제로 어려움을 겪는다고 하였으므로 5분의 1에 해당한다. 따라서 ①번은 정답이 아니다.

답지 ②가 정답이 아닌 이유

<표>의 우유 식빵 '기타' 부분을 보면 끈적거림이 나타나면 안 된다고 하였다. 응시생은 이 부분을 주의해서 식빵을 만들어야 하므로 맞는 설명이다. 따라서 ②번은 정답이 아니다.

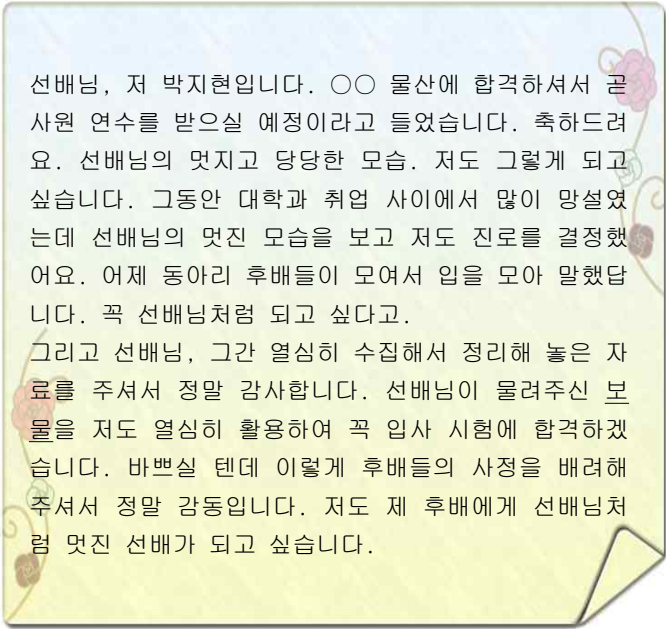
답지 ③이 정답이 아닌 이유

글에는 '건포도가 뭉침'이 응시생들이 어려워하는 문제로 들어가 있다. 따라서 이는 응시생이 주의해야 할 사항이므로 맞는 설명이며 ③번은 정답이 아니다.

답지 ④가 정답인 이유

글에서 보면 건포도가 터지는 문제는 8%로 응시생들이 가장 적게 하는 실수는 맞으나, 이는 실기 시험에서 감점 당하는 요인이므로 '감점 요인이 되지 않는다'는 설명은 맞지 않다. 따라서 ④번이 정답이다.

[11~12] 다음 글을 읽고 물음에 답하시오.



11. 다음 중 밑줄 친 ‘보물’의 문맥적 의미로 알맞은 것은?

- ① 신중하게 결정한 진로
- ② 수집하여 정리한 자료
- ③ 선배님의 멋지고 당당한 모습
- ④ ○○ 물산에 합격하고 받게 될 사원 연수

정답: ②

● 정답 해설

답지 ①이 정답이 아닌 이유

앞 문장 ‘열심히 수집하고 또 정리해 놓은 자료’를 ‘보물’로 비유한 것이다. 따라서 ①번은 정답이 아니다.

답지 ②가 정답인 이유

여기에서는 앞 문장 ‘열심히 수집하고 또 정리해 놓은 자료’를 ‘보물’로 비유한 것으로, 바로 ‘열심히 수집하고 또 정리해 놓은 자료’가 보물의 문맥적 의미가 된다. 따라서 ②번이 정답이다.

답지 ③이 정답이 아닌 이유

앞 문장 ‘열심히 수집하고 또 정리해 놓은 자료’를 ‘보물’로 비유한 것이다. 따라서 ③번은 정답이 아니다.

답지 ④가 정답이 아닌 이유

앞 문장 ‘열심히 수집하고 또 정리해 놓은 자료’를 ‘보물’로 비유한 것이다. 따라서 ④번은 정답이 아니다.

12. 선배에 대한 글쓴이의 감정으로 가장 가까운 것은?

- ① 존중과 배려
- ② 존경과 감사
- ③ 원망과 억울함
- ④ 부러움과 질투

정답: ②

● 정답 해설

답지 ①이 정답이 아닌 이유

이 글의 내용상 글쓴이는 선배를 존중하거나 배려하고 있다고 볼 수 없다. 따라서 ①번은 정답이 아니다.

답지 ②가 정답인 이유

글쓴이는 취업을 선택한 선배를 존경하고 선배의 본보기를 따라 자신의 진로를 결정하려고 있다. 또 선배가 열심히 수집하고 모은 자료를 물려준 것에 대해 감사하는 마음을 표현하고 있다. 따라서 글쓴이는 선배에게 존경심과 감사하는 마음을 가지고 있음을 알 수 있다. 따라서 ②번이 정답이다.

답지 ③이 정답이 아닌 이유

글쓴이는 선배에게 긍정적인 마음을 갖고 있다. 따라서 부정적 감정을 담은 ‘원망과 억울함’의 내용은 맞지 않으므로 ③번은 정답이 아니다.

답지 ④가 정답이 아닌 이유

이 글의 내용상 글쓴이는 선배를 선망하고는 있지만 질투하고 있지는 않다. 따라서 ④번은 정답이 아니다.

【13~14】 다음 글을 읽고 물음에 답하시오.

팅팅 부은 눈을 겨우 부릅뜨고 월요일 아침을 맞이하지만 주말 내내 늦게까지 잠을 자서인지 몸이 더 찌뿌둥하고 피곤하다. 특히나 한층 추워진 겨울 날씨에 따뜻한 이불 밖을 나오기란 쉽지 않은 게 사실. 눈이나 비까지 온다면 밤인지 새벽인지 몰라 늦잠 자기 쉽다. 요즘 유행하는 말 ‘아침형 인간’은 아침에 일찍 일어나서 하루의 일과를 시작하는 사람을 뜻한다. 아침형 인간은 상쾌한 기분으로 아침 일찍 일어나 남들 보다 오전 시간을 더 발전적으로 활용할 수 있는 사람이다.

하지만 이미 밤늦게까지 깨어 있는 생활이 익숙한 올빼미족이라면 하루 아침에 아침형 인간으로 탈바꿈하기란 쉽지 않다. 인간도 다른 동물과 마찬가지로 익숙해진 생활 리듬에 모든 신체가 맞춰져 있기 때문인데, 어떻게 하면 자연스럽게 진짜 아침형 인간으로 변신할 수 있을까. 다음은 아침형 인간이 되기 위한 몇 가지 조언들이다.

첫째, 나만의 이상적인 기상 시간을 만들어라. 지금의 기상 시간보다 최소한 15분 일찍 일어나도록 노력해라. 기상 시간이 정해진 후엔 주말에도 지키는 것이 중요하다.

둘째, 처음 알람이 울릴 때 일어나라. 미국 시카고 러쉬 의과 대학의 수면 연구원 제임스 와트(James Wyatt)는 “알람이 울리면 다리를 뻗거나 흔드는 스트레칭을 하고, 바로 주방으로 달려가 커피를 마시라”고 조언했다.

셋째, 아침 운동을 해라. 하루를 힘차게 시작하고 싶다면 운동을 통해 에너지를 분출해라. 아침 해를 받으며 걸거나 뛰는 운동은 당신을 두 배 더 활기차게 만든다.

정답: ①

● 정답 해설

답지 ①이 정답인 이유

(가)에서는 독자들이 아침형 인간이 되기 위해 지켜야 하는 수칙을 제시하고 있다. 따라서 (가)를 쓴 글쓴이의 의도는 독자들에게 이러한 수칙을 알리기 위한 것이므로 ①번이 정답이다.

답지 ②가 정답이 아닌 이유

저녁형 인간과 아침형 인간이 공존해야 한다는 주장을 하고 있지 않다. 따라서 ②번은 정답이 아니다.

답지 ③이 정답이 아닌 이유

저녁형 인간보다 아침형 인간이 더 효율적이라는 주장을 하고 있지 않다. 따라서 ③번은 정답이 아니다.

답지 ④가 정답이 아닌 이유

독자들이 아침형 인간이 되기 위해서는 사회가 바뀌어야 한다는 주장을 하고 있지 않다. 따라서 ④번은 정답이 아니다.

13. 글쓴이가 글을 쓴 목적으로 알맞은 것은?

- ① 아침형 인간이 되는 방법을 알려주기 위해
- ② 저녁형 인간과 아침형 인간이 공존해야 함을 주장하기 위해
- ③ 저녁형 인간보다 아침형 인간이 더 효율적임을 알려주기 위해
- ④ 아침형 인간이 되기 위해서는 사회가 바뀌어야 한다고 주장하기 위해

14. 밑글과 <보기>의 공통점과 차이점으로 알맞은 것은?

<보기>

우리 반 친구들이 현재 시간을 효율적으로 활용하고 있지 못하다며, 등교 시간을 30분 앞당겨 자습 시간을 늘리자는 의견에 저는 반대합니다. 물론 그 취지는 매우 좋습니다. 또 30분 시간을 효과적으로 활용해 독서 등 유익한 활동을 할 수도 있을 것입니다. 하지만 지금 우리 반 친구들 더 나아가 우리 청소년들이 현재 수면 시간이 절대적으로 부족하다는 것을 알아야 한다고 생각합니다. 공부를 하거나 진로 준비를 하다 보면 자정을 훌쩍 넘긴 시간에 잠을 들게 되는 현실에서 30분이나 일찍 일어나라는 것은 무리라고 생각합니다. 이것이 만약 시행된다면, 수면이 부족해 정작 집중해야 하는 공부 시간이나 활동 시간에 꾸벅꾸벅 졸게 될 수도 있을 것입니다. 아침형 인간? 좋습니다. 하지만 이 또한 어른들의 고정관념 아닐까요? 사람에 따라 아침형 인간이 될 수도, 저녁형 인간이 될 수도 있을 것입니다. 아침인지 저녁인지를 떠나 시간을 효율적으로 활용하기만 하면 되는 것 아닐까요?

- ① 밑글과 <보기> 모두 아침형 인간에 대해 객관적인 태도를 취하고 있다.
- ② 밑글과 <보기> 모두 아침형 인간에 대해 부정적인 태도를 취하고 있다.
- ③ 밑글에 비해 <보기>는 아침형 인간에 대해 비판적인 태도를 취하고 있다.
- ④ 밑글은 시간 관리를 중요시하고 <보기>는 인맥 관리를 중요시한다.

정답: ③

● 정답 해설

답지 ①이 정답이 아닌 이유

본문은 객관적이라고 볼 수도 있지만 <보기>는 자신의 주관적 주장과 이유를 제시하고 있으므로 ①번은 정답이 아니다.

답지 ②가 정답이 아닌 이유

본문과 <보기> 모두 아침형 인간에 대해 긍정적인 것이다. 단 <보기>는 꼭 아침형 인간뿐만 긍정적인 것이 아니라 사람에 따라 저녁형 인간도 긍정적이라고 보고 있다. 따라서 ②번은 정답이 아니다.

답지 ③이 정답인 이유

위 글은 아침형 인간이 되기 위한 수칙을 설명하고 있는 반면, <보기>의 글쓴이는 시간의 효율적인 사용을 주장하지만, 반드시 모두가 아침형 인간이 되어야 할 필요는 없다고 주장한다. 따라서 ③번이 정답이다.

답지 ④가 정답이 아닌 이유

두 글 모두 시간 관리의 중요성을 인정한다. 따라서 ④번은 정답이 아니다.

【15~16】 다음 글을 읽고 물음에 답하시오.

㉠ 나트륨은 소금의 주성분이다. 나트륨은 우리 몸에 필요한 영양소이지만 과다하게 섭취하면 생리적인 이상 현상을 일으킨다. ㉡ 따라서 우리는 나트륨을 적당히 섭취하고 있는지 주의를 기울여야 한다.

그런데 우리나라 음식은 주로 소금으로 간을 하기 때문에 나트륨 섭취 가능성이 높다. 그렇다면 우리나라 청소년들은 얼마나 많은 양의 나트륨을 섭취하고 있을까? ㉢ 우리나라 13~19세 청소년들의 1일 나트륨 섭취량을 보면 세계보건기구(WHO) 나트륨 섭취 권고량의 두 배 이상을 섭취하고 있다. 그렇다면 나트륨을 이렇게 과다하게 섭취했을 경우 어떤 일이 일어나는 것일까?

첫째, 나트륨을 많이 섭취하면 혈압이 높아질 수 있다. 나트륨이 혈관 속 혈액의 양을 증가시키기 때문이다. ㉣ 둘째, 짠 음식을 먹어 나트륨이 몸속에 많아지면 몸이 붓는다. 나트륨이 든 짠 음식을 많이 먹으면 물을 많이 먹게 되기 때문이다. 셋째, 지속적으로 많은 양의 나트륨을 섭취하면 위장병을 일으킬 수 있다. 많이 섭취한 나트륨이 위벽을 자극하기 때문이다.

15. ㉠~㉣을 사실과 의견으로 나눌 때, 성격이 다른 하나는?

- ① ㉠ ② ㉡ ③ ㉢ ④ ㉣

정답: ②

● 정답 해설

답지 ①이 정답이 아닌 이유

나트륨의 성분에 대한 설명으로 사실을 기술한 것이다. 따라서 ①번은 정답이 아니다.

답지 ②가 정답인 이유

나트륨을 적당히 조절해야 한다는 글쓴이의 의견이다. 따라서 ②번이 정답이다.

답지 ③이 정답이 아닌 이유

청소년들의 나트륨 섭취량 통계 자료로 사실을 기술한 것이다. 따라서 ③번은 정답이 아니다.

답지 ④가 정답이 아닌 이유

나트륨을 많이 섭취했을 때 몸에 일어나는 변화를 설명한 것으로 사실에 해당한다. 따라서 ④번은 정답이 아니다.

16. 밑글과 <보기>를 활용하여 학부모를 위한 영양 교육 자료를 만들려고 한다. 이 자료에 포함할 내용으로 적절하지 않은 것은?

<보기>

고등학생의 식생활 조사 결과 당류는 탄산음료, 가공 우유, 요구르트 등에서 많은 양을 섭취하였고, 콜레스테롤은 가공 우유에서, 나트륨 및 포화지방은 라면에서 가장 많은 양을 섭취하였다. 그런데 이러한 고등학생의 가공 식품 섭취는 부모의 가공 식품 선택과 연관성이 높은 것으로 나타났다.

- ① 음식에 소금을 적게 넣고 맛을 낼 수 있는 요리 방법을 소개한다.
- ② 아이들도 라면을 많이 먹으면 혈압이 높아질 수 있음을 설명한다.
- ③ 짠 음식을 먹고 난 뒤에는 탄산음료 대신 요구르트를 마시도록 권장한다.
- ④ 자녀의 나트륨 섭취를 줄이는 데 부모의 식품 선택이 중요함을 강조한다.

정답: ③

● 정답 해설

답지 ①이 정답이 아닌 이유

음식에 소금이 많이 들어가기 때문에 나트륨 섭취가 많아졌다는 내용이 본문에 제시되어 있다. 학부모의 영양 교육은 나트륨 함량을 줄일 수 있는 방법을 안내하는 것이 중요하므로 소금을 덜 넣을 수 있는 요리 방안을 제시하는 것은 적절하다. 따라서 ①번은 정답이 아니다.

답지 ②가 정답이 아닌 이유

<보기>에서 고등학생이 나트륨을 섭취하는 주된 음식이 '라면'임이 제시되어 있다. 나트륨을 많이 섭취하면 혈압이 높아질 수 있다는 내용이 본문에 제시되어 있으므로 라면을 많이 먹는 경우 라면에 함유된 나트륨으로 인해 혈압이 높아질 수 있음을 설명하는 것은 적절하다. 따라서 ②번은 정답이 아니다.

답지 ③이 정답인 이유

<보기>를 보면 탄산음료와 요구르트는 고등학생들이 당류를 섭취하는 주된 음식임을 알 수 있지만, 요구르트 섭취가 나트륨 함량을 줄일 수 있는지는 알 수 없다. 따라서 ③번이 정답이다.

답지 ④가 정답이 아닌 이유

<보기>를 보면 자녀의 가공식품 선택이 학부모의 가공식품 선택에 영향을 받고 있다는 내용이 제시되어 있다. 따라서 ④번은 정답이 아니다.

【17~18】 다음 글을 읽고 물음에 답하시오.

집단의 질서를 세우기 위해서는 첫째, 구성원들의 목표가 모두 같아야 한다. 그것은 집단만이 아니라 사회도 마찬가지이다. 사회는 어떤 공동 목표를 가지고 있다. 그 목표는 뚜렷할 수도 있고 때로는 막연할 수도 있다. 그러나 사회 구성원들이 모두가 다른 생각을 가지고 있으면 공동 목표는 깨지고 만다.

둘째, 일의 분담이 잘 되어 있어야 한다. 가정에서도 부모와 자녀들 사이에 일의 분담이 잘 되면 평화로운 가정이 될 수 있다. 기업도 일의 분담이 합리적으로 되어 있으면 사람들이 자기가 맡은 일을 통해서 보람을 느끼고 능률도 오르며, 생활에 활기가 넘친다.

[A] 셋째, 합리적인 규칙이 있어야 한다. 집단을 이루어 사는 사람들이 서로 약속한 규칙을 지키는 것은 매우 중요하다. 그런데 구성원들이 자발적으로 규칙을 따르게 하려면 규칙을 정하는 데 구성원들의 요구가 반영되어야 한다. 또 일단 정해진 규칙이라 하더라도 문제가 발견되는 경우에는 타당한 절차를 통해 변경할 수 있어야 한다. 합리적인 규칙은 집단 내의 갈등을 줄이고 집단을 건강하게 유지하는 데 도움을 준다.

17. 위글을 읽고 친구들이 말한 내용이다. 타당한 주장이 아닌 것은?

- ① 예진 : 공동 목표를 세웠다면 구성원들은 적극적으로 협조해야 해. 공동의 목표를 이루는 것은 구성원 개개인의 목표를 이루는 것과 관련이 있기 때문이야.
- ② 효주 : 공동 목표를 세울 때는 구성원들의 요구를 고려해야 해. 잘못된 목표라도 한 번 결정한 건 반드시 따라야 하기 때문이야.
- ③ 규리 : 일을 잘 분담하기 위해서는 구성원들의 특징을 잘 알아야 할 것 같아. 사람은 자신이 좋아하고 잘 하는 일을 맡았을 때 가장 능률이 오르기 때문이야.
- ④ 재희 : 집단의 규칙을 정할 때는 다양한 의견을 충분히 고려해야 해. 그래야 모두가 받아들일 수 있는 규칙이 될 수 있기 때문이야.

정답 : ②

◎ 정답 해설

답지 ①이 정답이 아닌 이유

공동의 목표를 세웠다면 구성원의 협조가 필요하다는 의견에 대해 공동의 목표를 이루는 것이 구성원의 목표를 이루는 것과 관련이 있다는 근거를 제시한 것은 적절하다. 따라서 ①은 타당한 주장이며 정답이 아니다.

답지 ②가 정답인 이유

공동 목표를 세울 때 구성원의 요구를 고려해야 한다고 주장했으나, 잘못된 목표를 반드시 따라야 한다는 것을 근거로 제시한 것은 주장과 큰 관련이 없기 때문에 부적절하다. 또한 목표가 잘못되었는데도 따르는 것은 보편적인 상식에 비추어 보아 적합하지 않다. 따라서 ②가 정답이다.

답지 ③이 정답이 아닌 이유

일을 잘 분담하기 위해 구성원의 특징을 알아야 한다고 주장하며 구성원이 좋아하는 일을 맡았을 때 능률이 오른다는 것을 근거로 제시한 것은 적절하다. 따라서 ③은 정답이 아니다.

답지 ④가 정답이 아닌 이유

집단의 규칙을 정할 때 다양한 의견을 고려해야 한다고 주장하며 그래야 모두가 받아들일 수 있다는 것을 근거로 제시한 것은 적절하다. 따라서 ④는 정답이 아니다.

18. 밑글의 [A]와 <자료>를 읽고 종합하여 판단한 것으로 적절하지 않은 것은?

<자료>

우리 온라인 동호회 카페에서 활동하려면 ‘회원 약속’에 동의해야 합니다. <회원 약속>은 우리 동호회 활동 중에 생기는 문제들을 해결하기 위해 회원들의 합의를 거쳐 만든 것입니다. ‘상업적인 글 쓰지 않기’, ‘욕설이나 비방하지 않기’, ‘저작권 문제가 있는 자료 올리지 않기’ 등이 여기에 포함됩니다.

<회원 약속>의 항목은 경우에 따라 바뀌기도 합니다. 예전에는 ‘좋은 상품 추천하기’라는 항목이 있었는데, 상업적인 목적으로 악용되어 피해를 입은 회원들이 탈퇴하는 경우도 많았습니다. 이에 회원들의 요구로 투표를 진행하여 ‘상업적인 글 쓰지 않기’로 바꾸었습니다.

- ① 우리 온라인 동호회 카페에서 활동하려면 <회원 약속>을 지켜야 한다.

② 우리 온라인 동호회 카페의 <회원 약속>이 바뀌면 탈퇴하는 회원이 많아진다.

③ 우리 온라인 동호회 카페의 <회원 약속>은 회원 간의 갈등을 줄이는 데 기여한다.

④ 우리 온라인 동호회 카페에서는 <회원 약속>을 변경하는 절차로 투표를 활용하고 있다.

정답: ②

● 정답 해설

답지 ①이 정답이 아닌 이유

[A]에서는 ‘집단을 이루어 사는 사람들이 서로 약속한 규칙을 지키는 것이 매우 중요’ 하다고 하였고, 동호회도 하나의 집단이므로 서로 약속한 규칙을 지키는 것이 중요하다. 따라서 ①번은 정답이 아니다.

답지 ②가 정답인 이유

[A]에서는 ‘정해진 규칙이라 하더라도’ 타당한 절차를 통해 변경할 수 있다고 하였다. 규칙은 상황에 따라 변할 수 있으며, 이때 중요한 것은 구성원들이 타당하다고 생각하는 절차를 사용하는 것이다. 따라서 타당한 절차로 동호회의 규칙이 바뀌었다면 이 문제가 탈퇴하는 회원이 많아지는 직접적인 원인이

된다고 보기 힘들다. 따라서 ②번이 정답이다.

답지 ③이 정답이 아닌 이유

[A]에서는 합리적인 규칙이 ‘집단 내의 갈등을 줄이고 집단을 건강하게 유지하는 데 도움’ 이 된다고 하였다. 따라서 합리적인 동호회의 규칙은 회원 간의 갈등을 줄이는 데 기여한다. 따라서 ③번은 정답이 아니다.

답지 ④가 정답이 아닌 이유

[A]에서는 규칙에 문제가 있을 경우 ‘타당한 절차를 통해 변경’ 해야 함을 말하고 있다. 따라서 동호회의 <회원 약속>도 적절한 투표로 변경하는 것이 적절하다. 따라서 ④번은 정답이 아니다.